

AFRO LUNCH

KW 41 / 05.10. – 09.10.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Süßkartoffelcremesuppe (N) oder kleiner Salat

Zitronen Hühnerkeule auf Tomaten-Bulgur (A,G,N)
oder

Lauwarmen Kichererbsensalat mit Ofen Melanzani (L,F,N)

DIENSTAG

Kokos-Zitronengrasschaumsuppe (F) oder kleiner Salat

Meeresfrüchte Curry mit Gemüse und Couscous (A,R,B,L,N)
oder

Spaghetti mit Afro Spice Zahtar Zucchini-Carbonara (A,C,G,N)

MITTWOCH

Fisch und Meeresfrüchtesuppe (D,B,R,I) oder kleiner Salat

Bakus in Tomatensauce geschmort mit Kartoffelpüree und Erbsen (A,G,C)
oder

Perlgrauen-Gemüse-Eintopf mit Feta (G)

DONNERSTAG

Karotten-Apfelsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Gebratenes Schweinefilet auf Gorgonzola-Zucchini-Pasta und Tomaten (A,G,C)
oder

Kohlsprossen-Rüben-Curry mit Tofu und Reis (F,N)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Kabeljaufilet auf Kürbis-Walnussrisotto (D,H,G)
oder

Gebratene Salbei-Polentaeccken auf Afro Spice Harissa Tomaten (A,C,G,O)